

# LYS VÅKEN

## Praktiske opplysninger til de voksne

Lys Våken er en del av trosopplæringen i kirken. Vi har både voksne- og ungdomsledere til stede, og det vil være både våkne og sovende nattevakter.

Vi kommer til å ta bilder og filme litt, så dersom dere ikke ønsker at det skal bli lagt ut på nett eller tas med i menighetsbladet, ber vi om at dere opplyser om det ved påmelding. Si også i fra om barnet har matallergier eller behov for tilrettelegging, så løser vi dette sammen.

## Pakkelliste:

- Sovepose og pute. Liggeunderlag (lurt med enkle og flate)
- Pysj, toalettsaker og vannflaske.
- Klær til en tur ut + lommelykt
- Bibel (hvis du har)
- Det er ikke lov å ta med godteri/brus o.l.

Har du som foresatt lyst og mulighet til å delta som frivillig på Lys Våken, er det bare å ta kontakt med oss.

Vennlig hilsen Våler og Svinndal menigheter.

# LYS VÅKEN

## Kontaktinformasjon

Menighetsarbeider: Ane Frogner Risan.

Vikar: Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren

E-post: [menighetspedagog@vpgo.net](mailto:menighetspedagog@vpgo.net)

Telefon: 474 67 617

Se mer på: [kirken.no/vaaler-svinndal](http://kirken.no/vaaler-svinndal)

## EN NATT I KIRKEN



Bli med på en morsom opplevelse  
i Svinndal kirke 20. - 21. november!



DEN NORSKE KIRKE



STØRST AV ALT  
TRO • HÅP • KJÆRLIGHET

# LYS VÅKEN



Hei! Har du lyst til å være med på noe spennende? Vil du være med på Lys Våken?

**Du kan være med og overnatte i kirken!** Helgen før advent skal vi ha Lys Våken i Svinndal kirke. Mange kirker rundt om i landet har dette tilbudet denne helgen for å feire kirkens nyttår, som er 1. søndag i advent. Vi skal sove i kirken fra lørdag 20. november til søndag 21. november og du er invitert til å være med. Vi starter lørdag kl. 17:00. Da skal vi leke, bli kjent med hverandre, være med å forberede gudstjenesten, utforske kirken, spise taco og **overnatte i kirken.**

**Lys våken handler om å være lys våkne for det som skjer rundt oss. Vi skal være lys våkne for hverandre, for Gud og for oss selv.**

## Søndag

På søndag spiser vi frokost sammen, før vi øver til gudstjenesten som begynner kl. 11:00. Foreldre, søsken faddere og andre er selvfølgelig hjertelig velkommen til gudstjenesten i Svinndal kirke. Det deles også ut en aktivitetsbibel til 11-åringene. Dersom du ikke har mulighet til å delta på Lys Våken, men ønsker å motta aktivitetsbibelen, er det bare å ta kontakt med oss.

## Meld deg på

Vil du være med på Lys Våken, må du melde deg på til menighetsarbeider Ane, eller vikar Lise-Kristin, **innen fredag 12. november.** Vennligst oppgi fullt navn + foresattes fulle navn og telefonnummer.

Vi gleder oss til å se deg!